

Graines de Amarante à feuille verte

[5AMA0104]



Amaranthus mangostanus verte Semences non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Amaranthus caudatus
Nom vernaculaire :	Epinard de Pays
Intérêt :	Fleurs, Biodiversité ***, Comestible, Productif, Permaculture
Lieu de culture :	Rocaille, Serre chaude et Véranda, A protéger en hiver, Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin fleuri, Jardin tempéré
Origine :	Asie orientale, Amérique centrale
Hauteur :	1 à 1,50 m
Emprise au sol :	50 cm
Type :	Vivace, Annuelle
Feuilles :	De 15 cm de long, vert pâle.
Flours :	Minuscules, rouge cramoisi, en épis, réunies en panicules pendantes.
Autres :	Tiges rouges

Culture

Arrosage :	3 Abondant
Exposition :	Plein soleil, Chaude
Maladies / Ravageurs :	Pucerons
Substrat :	Riche, Profond, Humifère
Culture au jardin :	Paillez le sol en été. Ajoutez un engrais naturel au début de la végétation. Arrosez abondamment pendant les fortes chaleurs.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Facile dans un pot de plus de 30 cm de profondeur.

Semis

Facilité :	3 Difficile
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : février - Août
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semer en terrine ou en godet 2. Installer en mini-serre ou recouvrir de plastique 3. Entreposer à 20° C minimum 4. Maintenir humide mais non détremper 5. Repiquer les plants 6. Ou semer en place en mai puis éclaircir tous les 60 cm.
Techniques de semis :	Chaleur entre 21 °C et 25 °C
Durée de germination :	Une à deux semaines. Germination aléatoire.

En savoir plus

Recolte :	L'Amarante est une plante entièrement utile. Cuisinez les feuilles en soupes, sautées ou en pâtés, les graines très protéinées seront ajoutées aux gratins de légumes et de fruits et les fleurs sont délicieuses sur les desserts aux fruits.
Propriétés :	Calcium, Potassium, Vitamines A et C. Les graines sont riches en protéines et en glucides.* *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.