

Graines de Amarante à feuille rouge

[5AMA0105]



Semences d'amaranthus mangostanus rouge non traitées



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Amaranthus mangostanus
Nom vernaculaire : Epinard de Pays
Intérêt : Fleurs, Biodiversité ***, Comestible, Productif, Permaculture
Lieu de culture : Jardin tempéré, Rocaille, A protéger en hiver, Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Jardin fleuri
Origine : Asie orientale, Inde, Amérique centrale
Hauteur : 1 à 1,50 m
Emprise au sol : 50 cm
Type : Annuelle, Vivace
Feuilles : De 15 cm de long, vert pâle.
Fleurs : Minuscules, rouge cramoisi, en épis, réunies en panicules pendantes.
Autres : Tiges rouges

Culture

- Arrosage :** 3 Abondant
Exposition : Chaude, Plein soleil
Maladies / Ravageurs : Pucerons
Substrat : Humifère, Riche, Profond
Culture au jardin : Paillez le sol en été.
Ajoutez un engrais naturel au début de la végétation.
Arrosez abondamment pendant les fortes chaleurs.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Facile dans un pot de plus de 30 cm de profondeur.

Semis

- Facilité :** 3 Difficile
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** février - Août
1. Semer en terrine ou en godet
 2. Installer en mini-serre ou recouvrir de plastique
 3. Entreposer à 20° C minimum
 4. Maintenir humide mais non détrempé
 5. Repiquer les plants
- Ou semer en place en mai puis éclaircir tous les 60 cm.
- Techniques de semis :** Chaleur entre 21 °C et 25 °C
Durée de germination : Une à deux semaines. Germination aléatoire.

En savoir plus

- Recolte :** L'Amarante est une plante entièrement utile. Cuisinez les feuilles en soupes, sautées ou en pâtés, les graines très protéinées seront ajoutées aux gratins de légumes et de fruits et les fleurs sont délicieuses sur les desserts aux fruits.
- Propriétés :** Calcium, Potassium, Vitamines A et C. Les graines sont riches en protéines et en glucides.*
*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.