Graines de Verveine officinale



Semences non traitées de Verbena officinalis





Caractéristiques principales

Nom latin: Verbena officinalis

Nom vernaculaire: Verveine officinale, Verveine sauvage, Verveine commune, Herbe sacrée, Herbe de Vénus, Veine de Vénus,

Herbe aux sorcières, Herbe à pigeon, Herbe à tous les maux, Guérit-tout

Variété: espèce-type

Lieu de culture: Gazon & Prairies fleuries, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Culture en pot - Balcon & Terrasse,

Jardin fleuri, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin fôret, Jardin d'ornement, Jardin de rocaille, Potager & Verger

Hauteur: 20 à 80 cm

Type de plante : Plante vivace non rustique (cycle de vie sur plusieurs années mais ne résiste pas au froid), Se ressème tout seul,

Plante fleurie, Hermaphrodite (organes mâles et femelles dans chaque fleur), Plante aromatique & sauvage

Port : Dressé (érigé)
Type de feuillage : Semi-persistante
Période de floraison : Été, Automne

Feuilles: Feuilles vert foncé, oblongues à lancéolées, plus ou moins divisées en lobes inégaux, dentées, rugueux sur le

dessus, opposées.

Fleurs: Floraison de juin à octobre. Long épis assez fin de petites fleurs bleuâtres, violet pâle ou lilas, en forme

d'entonnoir à 5 lobes

Fruits: Fruits à 4 akènes qui se séparent à maturité.

Température minimale (Rusticité) : de -5°C à 0°C

Culture

Exposition: Plein soleil, A protéger en hiver

Substrat / Sol: Riche, fertile & humifère, Léger & Meuble, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage

& pluie)

Arrosage (plante adulte): 2/5 Arrosage moyen, 1/5 Arrosage faible

Maladies / Ravageurs : Aucun

Culture au jardin : Paillez le pied avant l'hiver pour le protéger du froid.

Culture en pot : Oui

Semis

Facilité semis: 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu

Mode de semis : Semis sous abri : de mars à avril, à partir de 20°C

Stratification à froid : 1 à 4 semaines

Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle

transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre

Profondeur : 1 mm, tasser légèrement le substrat Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Repiquage individuel : les plants de plus de 4 feuilles Plantation en place : après les dernières gelées

Semis direct en place : en mai, à la volée, garder le sol humide jusqu'à la germination

Durée de germination : 10 à 20 jours, lente et irrégulière

Taux de germination : environ 80%

En savoir plus

Origine: Afrique du nord, Europe, Asie

Intérêt : Plante médicinale ou ayurvédique, Silhouette remarquable, Fleur comestible Recolte : Récoltez les feuilles et les sommités fleuries au fur et à mesure de vos besoins.

Conservation: Séchage

Propriétés: Plante médicinale tonifiante à petites doses mais irritante à fortes doses. Propriétés digestives et diurétiques.

*Attention: Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.