

## Graines de Cerfeuil commun

[5ANT0102]



Semences de Cerfeuil non traitées



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Anthriscus cereifolium  
**Intérêt :** Productif, Plantes mellifères, Fleur comestible, Feuillage, Parfum, Auxiliaires  
**Lieu de culture :** Verger et Potager, Jardin tropical, Serre chaude et Véranda, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon  
**Origine :** Europe, Asie occidentale  
**Hauteur :** Entre 30 et 70 cm.  
**Type :** Annuelle  
**Feuilles :** Tiges érigées ornées de petites feuilles pennées à revers poilu.  
**Fleurs :** En été, ombelles de minuscules fleurs blanches.  
**Recommandations :** 1,2 gramme équivaut à environ 500 graines.

## Culture

- Arrosage :** 3 Abondant  
**Exposition :** Mi-ombre, Ombre  
**Maladies / Ravageurs :** Mildiou, Rouille  
**Substrat :** Frais, Humifère  
**Culture au jardin :** Eclaircissez les semis trop serrés et éliminez les feuilles sèches.  
 A cultiver en plante aromatique dans votre potager, ou en grands pots pour décorer vos balcons et terrasses.  
**Astuce :** pincez les boutons floraux pour favoriser le feuillage.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Reseimer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :**
1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre - Ne pas repiquer
  2. Recouvrir les graines et tasser légèrement
  3. Placer à la lumière
  4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit
  5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud.
- Durée de germination :** Quelques jours.

## En savoir plus

- Associations favorables au jardin :** Chicorée, Choux-fleurs, Salade, Radis  
**Recolte :** Cueillez les feuilles matures au fur et à mesure de la consommation.  
**Propriétés :** Bon diurétique, digestif, anti-inflammatoires. En infusion, elle est recommandée pour retarder les rides et assouplir la peau.\*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.