

## Graines de Sesamum indicum

[5SES0101]



Sésame Semences non traitées



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Sesamum indicum  
**Intérêt :** Productif, Permaculture, Biodiversité \*\*\*, Comestible  
**Lieu de culture :** Verger et Potager, Jardin sauvage, Jardin tempéré, Serre chaude et Véranda, A protéger en hiver, Jardin tropical  
**Origine :** Afrique  
**Hauteur :** 90 cm  
**Type :** Annuelle  
**Feuilles :** Feuilles ovales d'environ 10 cm de long, recouvertes de duvet.  
**Fleurs :** Floraison en clochettes blanches à roses apparaissant à l'aisselle des feuilles.

## Culture

- Arrosage :** 3 Abondant  
**Exposition :** Ensoleillé, Chaude  
**Maladies / Ravageurs :** Aucun  
**Substrat :** Riche, Bien drainant, Frais  
**Culture au jardin :** Veillez à bien désherber et à arroser régulièrement.  
**Culture en pot :** Non

## Semis

- Facilité :** 1 Facile  
**Mode de semis :**  
 1. Semer à partir de 20°C  
 2. Conserver le substrat humide mais non détrempé  
 3. Repiquer en place au printemps  
**Techniques de semis :** Chaleur entre 21°C et 25°C  
**Durée de germination :** Quelques semaines

## En savoir plus

- Recolte :** Récoltez les capsules avant la maturité et faire sécher.  
**Propriétés :** Laxatif, vitamines E, A1 et B12. L'huile de Sésame est très utilisée en cuisine asiatique comme dans la fabrication de lubrifiants.  
 \*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.