

Graines de Sauge sclarée

[5SAL0102]



Salvia sclarea Semences non traitées



Caractéristiques principales

Nom latin :	Salvia sclarea
Nom vernaculaire :	Herbe sacrée, Thé de Provence, Serve
Intérêt :	Plantes mellifères, Médicinal, Productif, Permaculture, Comestible
Lieu de culture :	Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin tempéré, Rocaille, Serre chaude et Véranda, Jardin sauvage
Origine :	Bassin méditerranéen, Afrique du nord, Europe, Asie occidentale
Hauteur :	1 m
Cycle de vie :	Persistante
Période de floraison :	Été
Port :	Érigé
Type :	Bisannuelle, Vivace
Feuilles :	Feuilles ovales, oblongues, irrégulièrement dentée, vert moyen de 15 à 20 cm de long.
Fleurs :	Floraison estivale en grappes rose à bleu.

Culture

Arrosage :	1 Faible
Exposition :	Plein soleil, Pleine lumière
Maladies / Ravageurs :	Escargots, Pucerons, Pourriture du collet, Pourriture des racines, Limaces
Substrat :	Calcaire, Sec
Culture au jardin :	Installez au soleil dans une terre de jardin caillouteuse. Arrosez copieusement en été et réduire en hiver.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	La sauge se plaît en pot de plus de 20 cm de profondeur. Adapter l'arrosage à l'exposition.

Semis

Facilité :	2 Difficulté moyenne
Mode de semis :	<u>Semis pour la culture en intérieur</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Semer en godets ou en pots dans un terreau de germination propre 2. Recouvrir les graines et tasser légèrement 3. Placer à la lumière 4. Maintenir le terreau humide mais jamais détrempé et ne jamais arroser la nuit 5. Pailler les pots de fumier, de compost ou d'écorce décomposée et arroser deux fois par jour par temps chaud. <p>Resemer toutes les 3 à 4 semaines afin d'étaler la production.</p> <u>Semis pour le potager</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Semer à la volée entre février et avril sous chassis ou en serre chaude dans un mélange de terre de jardin et de tourbe ou de coco 2. Repiquer en pleine terre en mai espaçant de à 80 cm <p>Ou bien semer directement en pleine terre à la volée à partir de mai.</p>
Durée de germination :	Quelques jours à quelques semaines.

En savoir plus

Recolte :	Cueillir les feuilles au fur et à mesure des besoins.
Conservation :	La sauge se conserve très longtemps séchée.
Propriétés :	Antidiaphorétique (aide à lutter contre la transpiration), antiseptique, antiphlogistique.* *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.