

## Graines de Melisse citronnelle

[5MEL0104]



Semences de Mélisse non traitées



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Melissa officinalis  
**Nom vernaculaire :** Citronnelle  
**Lieu de culture :** Potager & Verger, \*Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Gazon & Prairies fleuries, \*Jardin tropical  
**Hauteur :** 40 à 80 cm  
**Type de plante :** Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante à rhizome (tige souterraine avec bourgeons et racines - réserve nutritive)  
**Feuilles :** Feuilles de 5 à 6 cm de long ovales, dentelées, dégageant un fort parfum de citron au froissage.  
**Flleurs :** En été, petits épis de fleurs pâles.  
**Recommandations :** 0.2 g correspond à environ 400 graines.

## Culture

- Exposition :** Mi-ombre, Ensoleillé  
**Substrat / Sol :** Bien drainant, \*Humifère  
**Arrosage (plante adulte) :** 1/5 Arrosage faible  
**Maladies / Ravageurs :** Aucun  
**Culture au jardin :** Melissa officinalis est facile à cultiver dans une plate-bande, un jardin d'herbes ou en pot sur le balcon. Déssherbez régulièrement. Taillez la plante après la floraison pour la pousser à reprendre.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Semis sous abri :** mars à mai, à 20°C (constant)  
 Stratification à froid : 4 à 8 semaines  
 Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer  
 Besoin de lumière pour germer : oui  
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir, tasser  
 Couvert : 3 mm de vermiculite  
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
 Repiquage individuel : plants de plus de 4 feuilles  
 Rempotage : quand système racinaire déployé  
 Plantation en place : en automne  
**Semis direct en place :** après les dernières gelées  
**Durée de germination :** 5 à 40 jours, irrégulière

## En savoir plus

- Origine :** Europe, \*Asie occidentale  
**Intérêt :** \*Plante mellifère, Plante dépolluante, \*Comestible, \*Productif, \*Permaculture, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible  
**Recolte :** mai à octobre  
**Propriétés :** Antispasmodique, digestive, en infusion contre le rhume.  
 \*  
 \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.