

Graines de Romarin officinal

[5ROS0102]



Semences de romarin non traitées



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Rosmarinus officinalis
Nom vernaculaire : Herbe des troubadours, Rose marine, Encensoir
Intérêt : Médicinal, Fleur comestible, Productif, Biodiversité ***, Bonsaï d'extérieur, Comestible, Plantes mellifères, Permaculture
Lieu de culture : Serre chaude et Véranda, Jardin sauvage, Jardin tropical, Terrasse et Balcon, Verger et Potager, Jardin tempéré, Rocaille
Origine : Europe, Bassin méditerranéen
Hauteur : 1,50 m
Port : Buissonnant
Type : Vivace
Feuilles : Petites feuilles linéaires, vert foncé et feutrées de blanc au revers.
Fleurs : Verticilles de fleurs, tubulaires et teintées de bleu mauve.

Culture

- Arrosage :** 1 Faible
Exposition : Plein soleil, Chaude
Maladies / Ravageurs : Pourridié
Substrat : Sec, Rocailleux, Calcaire
Culture au jardin : Cultivez en plein soleil et abriter des pluies et du froid dans une terre de jardin calcaire, caillouteuse et bien drainée.
 Arrosez parcimonieusement, pas plus d'une fois par semaine, même en été.
 Peut être cultivé en bonsaï.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Très facile à cultiver dans un contenant de plus de 20 cm rempli d'un mélange de terreau et de sable. Le substrat ne doit jamais être détrempé.

Semis

- Facilité :** 2 Difficulté moyenne
Mode de semis : **Semis sous abri :** mars à mai, à 20°C (constant)
 Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer
 Besoin de lumière pour germer : oui
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir, tasser
 Couvert : 3 mm de vermiculite
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
 Repiquage individuel : les plants manipulables
 Hivernage sous abri : le premier hiver
 Plantation en place : après les dernières gelées
Semis direct en place : après les dernières gelées
Techniques de semis : Mini-serre, Chaleur entre 21°C et 25°C
Durée de germination : 2 à 4 semaines
Taux de germination : faible (40 à 60 %)

En savoir plus

- Recolte :** Récolter les jeunes pousses au fur et à mesure des besoins.
Conservation : Le romarin se conserve très bien séché ou congelé.
Propriétés : Antioxydant, anti-rhumatismal, dépuratif, diurétique, astringent, anti-inflammatoire.

*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.