

Graines de Roquette cultivée AB

[5ROQB101]



Semences biologiques de Eruca sativa



Caractéristiques principales

Nom latin :	Eruca sativa, Eruca vesicaria
Nom vernaculaire :	Roquette cultivée, Roquette annuelle, Rucola, Rouquette
	Variété : type
Lieu de culture :	*Jardin tropical, Potager & Verger, *Jardin tempéré, *Serre chaude et Véranda
Hauteur :	20 à 30 cm
Emprise au sol :	15 à 25 cm
Type de plante :	Se resème tout seul, Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année)
Port :	En touffes
Période de floraison :	Été
	Feuilles : Feuilles vert foncé, grandes, ondulées, arrondies et croquantes.
	Fleurs : Floraison estivale. Fleurs blanches ou jaunâtres veinées de brun ou de violet.
Recommandations :	1.5 g de graines de Roquette cultivée correspond à environ 800 graines

Culture

Exposition :	Mi-ombre
Substrat / Sol :	Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), *Fertile, Bien drainant, *Humifère
Arrosage (plante adulte) :	2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs :	Escargots, Limaces, Pucerons
Culture au jardin :	Arrosez régulièrement si vous préférez des feuilles tendres à goût moins piquant. Supprimez les fleurs et les vieilles feuilles pour stimuler la pousse de nouvelles feuilles.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Se resème spontanément.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Semis direct en place : de mars à septembre Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le sol Arrosage : garder le sol humide jusqu'à la germination Protection contre le froid : si nécessaire Etaler la production : semer toutes les 3 semaines
Durée de germination :	5 à 15 jours

En savoir plus

Origine :	Europe
Intérêt :	*Feuillage, *Productif, *Fleurs
Recolte :	Récoltez les feuilles et les fleurs au fur et à mesure de vos besoins.
Propriétés :	Antiscorbutique, dépurative, diurétique, stimulante, tonique, riche en vitamine C et sels minéraux.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.