



Semences non traitées de *Lactuca sativa* var. *crispa*



Caractéristiques principales

Nom latin :	<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>
Nom vernaculaire :	Laitue feuille de chêne, Laitue à couper
	Variété : Salad Bowl rouge
	Intérêt : Comestible, Permaculture, Productif
Lieu de culture :	Jardin tropical, Verger et Potager, Jardin tempéré, Terrasse et Balcon, Serre froide
Origine :	Europe
Hauteur :	10 à 15 cm
Type :	Annuelle
Feuilles :	Feuilles de 10 à 15 cm de haut, dentelées, rouges.
Flours :	Floraison rare.
Recommandations :	0.35 gr de laitue équivaut à environ 355 graines.

Culture

Arrosage :	2 Moyen
Exposition :	Mi-ombre
Maladies / Ravageurs :	Pucerons, Chenilles, Courtilières, Mildiou, Ver blanc ou gris
Substrat :	Bien drainant, Humifère, Riche
Culture au jardin :	0.35 g de graines de laitue correspond à environ 400 graines. La laitue est thermosensible. La culture doit rester entre 20 et 25°C dans une humidité relative aussi élevée que possible. Faites un apport en engrais naturel bien décomposé en automne. Arrosez par temps ou climat sec et binez régulièrement afin d'aérer le sol. Semer tous les 15 jours pour obtenir une production permanente.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Très facile à réussir en pot de plus de 20 cm par plant. Maintenir le substrat humide en permanence.

Semis

Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : février - octobre
	1. Semer en place ou sous cloche entre 20°C et 25°C 2. Semer en place à la volée de mai à octobre
Techniques de semis :	Chaleur entre 21°C et 25°C
Durée de germination :	Quelques jours

En savoir plus

Recolte :	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de leur consommation.
Propriétés :	Vitamine B9, C, fer, calcium.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.