

## Graines de Laitue Salad Bowl rouge

[5LAI0102]

Semences non traitées de *Lactuca sativa* var. *crispa*

## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Lactuca sativa* var. *crispa*  
**Nom vernaculaire :** Laitue feuille de chêne, Laitue à couper  
**Variété :** Salad Bowl rouge  
**Lieu de culture :** \*Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, \*Serre froide, \*Jardin tropical, Potager & Verger  
**Hauteur :** 10 à 15 cm  
**Type de plante :** Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Se resème tout seul  
**Feuilles :** Feuilles de 10 à 15 cm de haut, dentelées, rouges.  
**Flours :** Floraison rare.  
**Recommandations :** 0.35 gr de laitue équivaut à environ 355 graines.

## Culture

- Exposition :** Mi-ombre  
**Substrat / Sol :** Bien drainant, \*Humifère, Riche, fertile & humifère  
**Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen  
**Maladies / Ravageurs :** Courtilières, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Ver blanc ou gris, Pucerons, Chenilles  
**Culture au jardin :** 0.35 g de graines de laitue correspond à environ 400 graines.  
 La laitue est thermosensible. La culture doit rester entre 20 et 25°C dans une humidité relative aussi élevée que possible.  
 Faites un apport en engrais naturel bien décomposé en automne.  
 Arrosez par temps ou climat sec et binez régulièrement afin d'aérer le sol.  
 Semer tous les 15 jours pour obtenir une production permanente.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à réussir en pot de plus de 20 cm par plant. Maintenir le substrat humide en permanence.

## Semis

**Mode de semis :** **Période de semis pour les climats tempérés :** février - octobre

1. Semer en place ou sous cloche entre 20°C et 25°C
2. Semer en place à la volée de mai à octobre

**Durée de germination :** Quelques jours

## En savoir plus

- Origine :** Europe  
**Intérêt :** \*Permaculture, \*Productif, \*Comestible  
**Recolte :** Récoltez les feuilles au fur et à mesure de leur consommation.  
**Propriétés :** Vitamine B9, C, fer, calcium.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.