

Graines de Panax ginseng

[5PAN0101]



Ginseng Semences non traitées



Caractéristiques principales

- Intérêt :** Médicinal
Lieu de culture : Serre froide, Jardin tempéré
Origine : Asie orientale
Hauteur : 30 à 50 cm
Type : Vivace
Feuilles : Vert moyen, palmées, pointues
Flours : En ombelles blanches blanchâtres, groupées en ombelle
Fruits : Petites baies rouges
Recommandations : Les graines dégagent une odeur forte qui n'est pas le signe d'une décomposition.

Culture

- Arrosage :** 2 Moyen
Exposition : Ombre
Substrat : Sableux, Léger, Acide
Culture au jardin : Cette anodine plante de sous-bois peut se cultiver en France à condition de disposer d'un emplacement ombragé et d'un sol acide et léger afin que la racine puisse se développer. Elle passe l'hiver en repos végétatif et ne craint alors pas les gelées. Elle repart d'elle même au printemps. Soyez patient car il faut de 4 à 7 ans pour que la racine atteigne la maturité nécessaire à ses vertus thérapeutiques.
Culture en pot : Oui

Semis

- Facilité :** 4 Expert
Mode de semis :
1. Effectuer une période stratification à froid de 50 semaines
 2. Semer dans un terreau propre additionné de 50% de sable
 3. Placer à l'ombre et à 20°C le jour, 15°C la nuit
- Attention, la germination du Panax ginseng est très longue. Après quasiment une année de stratification à froid, il faudra patienter encore au minimum trois mois avant le début de la levée et encore 7 à 9 mois pour l'émergence du système racinaire.**
- Techniques de semis :** Stratification à froid, Chaleur entre 15°C et 20°C
Durée de germination : 3 à 10 mois

En savoir plus

- Propriétés :** Médicinales. Utilisées dans de nombreuses préparations pharmaceutiques, les vertus du ginseng sont reconnues principalement pour le traitement du stress, la fatigue physique et intellectuelle.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.