# Graines de Panax ginseng



### Semences non traitées de Ginseng asiatique



## Caractéristiques principales

Nom latin: Panax ginseng, Panax ginseng C. A. Meyer, Panax pseudoginseng, Panax schin-seng, Panax quinquefolius var.

ginseng, Aralia ginseng, Aralia quinquefolia var. ginseng

Nom vernaculaire : Ginseng, Ginseng asiatique, Ginseng coréen, Ginseng chinois, Racine de Vie, San Chi, Ren shen

Lieu de culture : \*Jardin tempéré, \*Serre froide

Hauteur: 30 à 50 cm

Type de plante : Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)

Feuilles: Vert moyen, palmées, pointues

Fleurs: En ombelles blanches blanchâtres, groupées en ombelle

Fruits: Petites baies rouges

Recommandations : Les graines dégagent une odeur forte qui n'est pas le signe d'une décomposition.

#### Culture

Exposition: Ombre

Substrat / Sol: Léger & Meuble, Acide, Sableux

Arrosage (plante adulte): 2/5 Arrosage moyen

Culture au jardin : Cette anodine plante de sous-bois peut se cultiver en France à condition de disposer d'un emplacement ombragé

et d'un sol acide et léger afin que la racine puisse se développer. Elle passe l'hiver en repos végétatif et ne craint alors pas les gelées. Elle repart d'elle même au printemps. Soyez patient car il faut de 4 à 7 ans pour que la racine

atteigne la maturité nécessaire à ses vertues thérapeutiques.

Culture en pot : Ou

Conseils du comptoir des graines: Ne pas confondre le Ginseng asiatique (Panax quinquefolius var. ginseng) et le Ginseng américain (Panax

quinquefolius).

## **Semis**

Facilité semis : 4 Expert - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu

Mode de semis : Semis réservé aux experts : germination et culture parfois extrêmement longues, selon la profondeur de

dormance, et délicates car sensibles aux maladies fongiques

Semis sous abri : 20°C le jour et 15°C la nuit

Stratification à froid : 3 à 14 mois

Substrat : mélange 50/50 de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas,

couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre

Profondeur: 5 mm

Couvert en surface : 3 mm de vermiculite

Luminosité : ombre

Plantation en place : après les dernières gelées

Germination sous abri : 3 à 10 mois, si pas de germination, faire 2ème stratification à froid

Emergence du système racinaire : 7 à 9 mois

Semis direct en place: fin de l'automne, début de l'hiver, avant les premières gelées (germination 2 ans après) éventuellement faire une stratification naturelle la première année pour mettre les graines à l'abri des prédateurs (enterrer les graines dans du sable humide à l'intérieur d'une poche faite de grillage métallique très fin, type moustiquaire, pour assurer le drainage, à 10 cm de profondeur, garder l'emplacement humide tout au long de

l'année, déterrer la poche après 1 an et semer en place)

**Durée de germination :** Si semis sous abri : 3 à 10 mois - si pas de germination, faire 2ème stratification à froid.

Si semis direct en place : 2 ans après le semis

## En savoir plus

Origine: \*Asie orientale

Intérêt : Plante médicinale ou ayurvédique Propriétés : Médicinales. Utilisées dans de nor

Médicinales. Utilisées dans de nombreuses préparations pharmaceutiques, les vertues du ginseng sont

reconnues principalement pour le traitement du stress, la fatigue physique et intellectuelle

\*Attention: Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.